

Svimmelhed – en hyppig klage

- 3. hyppigste årsag til lægekontakt i USA
- Ca. 10% af patientkontakter hos praktiserende læger
- Op til 50% af svimle i almen praksis har vestibulær årsag
 - Heraf over halvdelen BPPV
 - Vestibularis neurit relativt sjælden (3,5 pr 100.000 pr år)
 - Meniere m.v.

Anamnese

-varighed af svimmelhedsanfaldet-

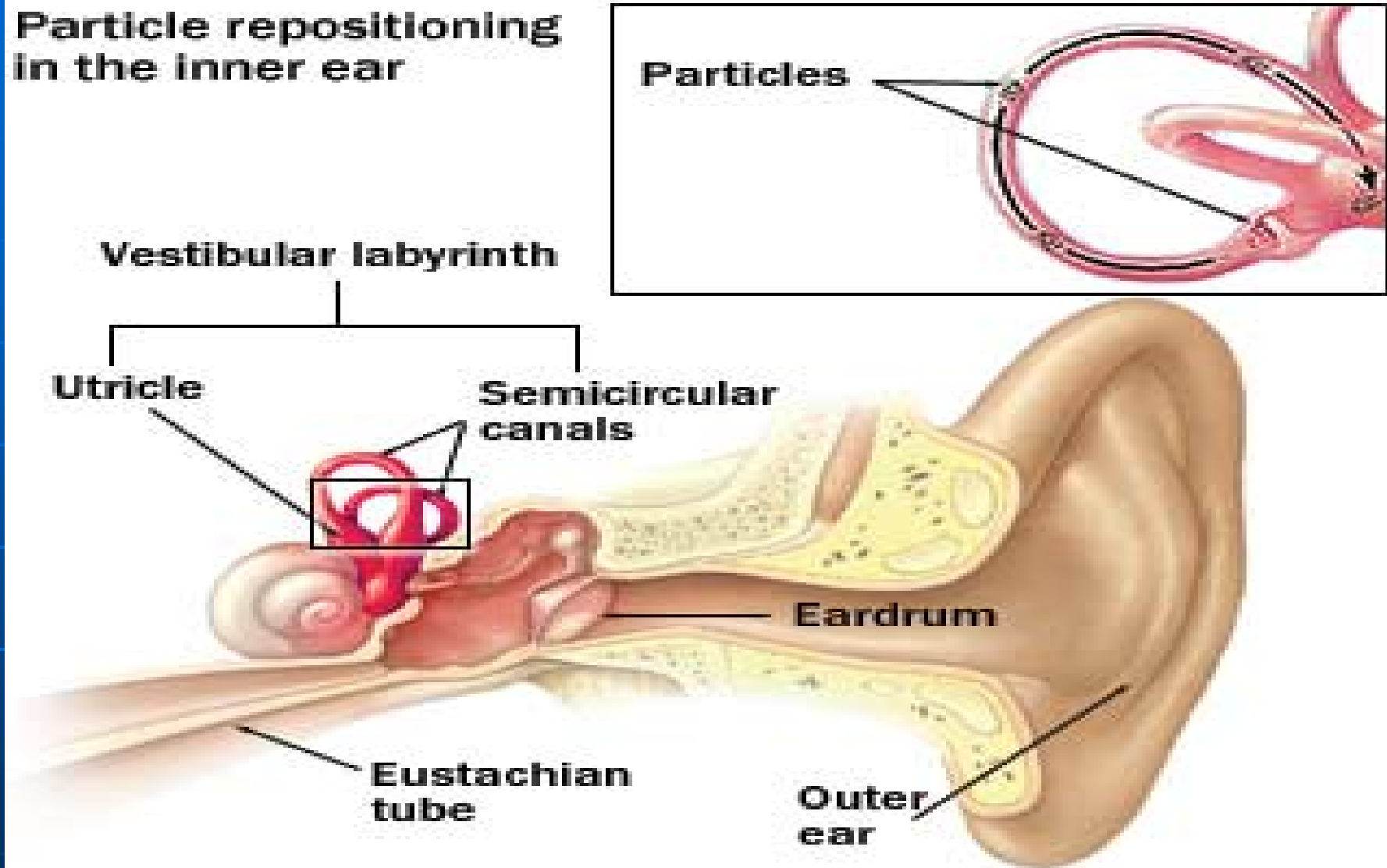
- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ■ Sekunder, uspecifikt | Postural fobisk vertigo |
| ■ Halvminut, stillingsskift | BPPV |
| ■ Minutter | Migræne ass. Vertigo |
| ■ Én til 5 timer, + hørelse | Mb. Ménière |
| ■ Timer til dage | Migræne ass. Vertigo
eller TIA |
| ■ Dage til uger | Neuritis Vestibularis |

BPPV- "Øresten"

(benign paroxysmal positions vertigo)

- Ætiologi: otolit i bageste buegang (90%)
- Epidemiologi: hyppigste årsag – tiltager med alderen – findes ikke hos børn!
- Symptomer: svimmelhed ved stillingsændring – ofte natligt. Latenstid på 2-5 sek., varighed 30-60 sek.
- Objektivt: positiv Dix-Hallpike, neurologisk intakt, normal hørelse, ingen spontan nystagmus
- Prognose: 90% spontan helbredelse på 6-12 uger, 10% får kronisk positions vertigo, 15% recidiv indenfor 1 år.
- Behandling: reposition ved Epleys manøvre

Particle repositioning in the inner ear

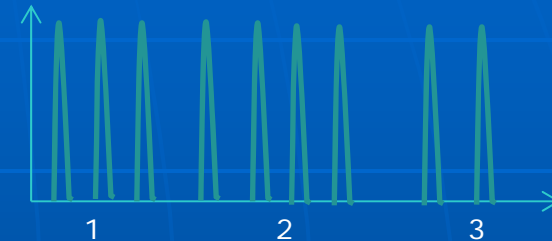


Memory card

BPPV

Symptomer: Sekunders varende stillingsbestemt svimmelhed. Natlig opvågningen. Hyppigt hos gamle og midaldrende.

Obj: Dix-Hallpikes test.

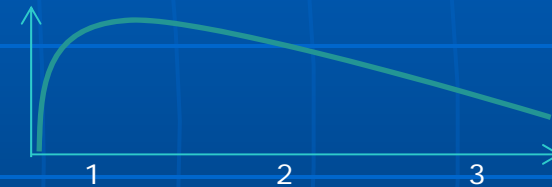


Neuritis vestibularis

Symptomer: voldsom, pludseligt indsettende vedvarende svimmelhed, ofte opkast. Vedvarende symptomer i dage til uger.

Obj: Akut: Vedvarende nystagmus, Romberg positiv. Ingen neuro-udfald.

Subakut: Usikker Romberg. Ustabil gang.



Migræneassosieret vertigo

Symptomer: Ofte patienter med kendt migræne. Timer varende symptomer.

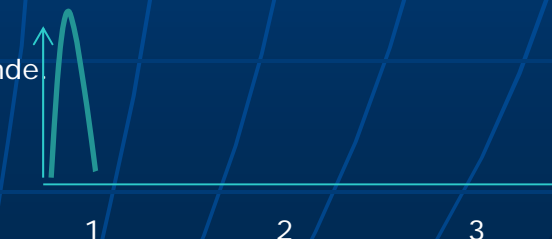
Obj: Sparsom klinik.



Menieres sygdom:

Symptomer: Svimmelhed, tinnitus og hørenedsættelse i anfald, timer varende

Obj: sparsom klinik uden for anfald, måske ensidig hørenedsættelse



Take home message

- Dix-Hallpike bør være en fast del af basis undersøgelsen af en svimmel patient hos **ALLE** læge
- Epley`s Manøvre – www.youtube.com
- Neuronitis Vestibularis – sjælden sygdom
=> tænk BPPV